



SPRING SEMINAR 2022

KORYU UCHINADI KENPO JUTSU

Domenica 3 Aprile 2022

SAN MAURIZIO CANAVESE (TO) - Palazzetto dello Sport, Via Ceretta Inferiore 38

Orari: 09:30-12:30 / 13:30-16:30

Il seminario è aperto a tutti i praticanti di qualsiasi Arte Marziale e/o Sport di Combattimento (consigliabile maggiori di 13/14 anni) e sarà diretto dal **responsabile nazionale K.U. Italia "Renshi" Marco Forti** e da **"Shidojin" Paolo Franceschini**.

Programma mattino;

- Yudansha K.U. e superiori: "TSUKI NAKA" (KATA+BUNKAI)
- Mudansha K.U. e praticanti altri stili: Esercizi tratti dal "NYUMON MOKUROKU" (pratica di base - fase primaria di acquisizione)
(La suddivisione dei gruppi al mattino è **solo consigliata** per questioni tecniche e di fluido svolgimento dei programmi previsti)

Programma pomeriggio:

- Tutti: NYUMON MOKUROKU, pratica avanzata a resistenza aggressiva con varianti e finalizzazioni.

Quote di iscrizione:	giornata intera € 35,00	mezza giornata € 20,00
-----------------------------	-------------------------	------------------------

La quota dovrà essere versata tramite bonifico bancario (non sono previste iscrizioni in loco)

IBAN:	IT35 T02008 30560 000100 558910
Beneficiario:	PGS Comitato Regionale Piemonte
Causale:	Spring Seminar K.U. 2022 (cognome nome)

Modalità di iscrizione:

Compilare in tutte le sue parti il form che troverete al seguente link allegando la ricevuta del bonifico effettuato: <https://forms.gle/Smv8iQZcnW6sbZAN8>

Termine ultimo di iscrizioni: Venerdì 25 Marzo

- Per eventuali ulteriori info tecniche: 335 573 1441 - 345 844 4855 - segreteria@dragonclub.it
- Per eventuali ulteriori info amministrative: pgspiemonte@gmail.com

Note organizzative:

- Al momento non sono organizzabili attività di ristorazione per cui si consiglia di attrezzarsi con il pranzo al sacco.
- Si ricorda che per partecipare è necessario essere in possesso di certificato di idoneità alla pratica sportiva (portarne una copia) e, salvo variazioni delle normative, del Green Pass "rafforzato" valido.
- Se permanesse la necessità di consegnare il modulo di autocertificazione, questo verrà anticipato via email agli iscritti così che possano presentarsi con tale modulo già compilato e sveltire le operazioni di registrazione e triage.
- In caso di mancata partecipazione da parte dell'iscritto, la quota sarà rimborsata solo per casistiche certificate legate al COVID.