



**3° SEMINARIO DI KORYU-UCHINADI
KENPO-JUTSU
MORBEGNO
PALESTRA LICEO ARTISTICO Via CREDARO 26
MORBEGNO (SO)**



**DOMENICA
10
MARZO
2024**

**DIRETTO DA
RENSHI
MARCO FORTI
&
SHIDOIN
PAOLO FRANCESCHINI**



***APERTO A TUTTI GLI INTERESSATI ALLA PRATICA
DEL
KORYU-UCHINADI KENPO-JUTSU (dai 13 ANNI)***



PRIMA SESSIONE 9.30/12.30

SECONDA SESSIONE 13.30/16.30

**Info 347 801 6708
stefanomartinalli0@alice.it**



IKS STEFANO MARTINALLI

3° SEMINARIO DI KORYU UCHINADI

Morbegno, Via Credaro 26 (SO) – 10 Marzo 2024

DOVE E QUANDO

Il seminario che si terrà il 10 Marzo 2024 a Morbegno, Via Credaro 26, presso la palestra del Liceo Artistico - è diretto da Renshi Marco Forti e Shidoïn Paolo Franceschini ed è aperto a tutti gli interessati alla pratica del Koryu Uchinadi Kenpo-jutsu.

Sono previste due sessioni di allenamento:

Domenica 10 marzo 2024	Mattino	9:30 – 12:30
	Pomeriggio	13:30 – 16:30

PROGRAMMA

Verrà effettuato un programma diviso per yudansha (cinture nere in KU) e mudansha (cinture colorate in KU e cinture di qualsiasi livello in altri stili).

PROGRAMMA	MATTINO	POMERIGGIO
YUDANSHA	Uke Waza (quadrant drill) livello 2 e 4	Shime/Tuite Waza (12 Shime Waza mae zen) Ne Waza (tecniche di lotta a terra)
MUDANSHA	Nyumon mokuroku (elementi del programma di base del Koryu uchinadi)	Ne Waza (principi e tecniche introduttive della lotta a terra)

QUOTA DI ISCRIZIONE

GIORNATA INTERA	SOLO MATTINA / SOLO POMERIGGIO
€ 40,00	€ 25,00

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Gli interessati dovranno inviare copia della domanda di iscrizione a stefanomartinalli0@alice.it o tramite Whatsapp al 3478016708.

La quota di iscrizione sarà da pagare la mattina dello stage al personale addetto.

Termine iscrizioni venerdì 08 marzo.

PAUSA PRANZO Nella pausa pranzo sarà possibile pranzare al sacco in palestra.

Koryu Uchinadi Kenpo-jutsu

Morbegno, 10 marzo 2024

MODULO DI ISCRIZIONE

cognome		nome				
nato/a a		prov.		il	/	/
indirizzo					n°	
città			prov.		CAP	
stile karate			grado			
tel.			cell.			
e-mail			@			

DICHIARO

- di iscrivermi allo stage per tutta la giornata;
- di iscrivermi allo stage per la sola sessione mattutina o pomeridiana;
- di essere in regola con la normativa in materia assicurativa e medica;
- di accettare che eventuali fotografie che mi ritraggono, scattate durante il seminario, possano essere liberamente usate - senza ricevere alcun compenso - per reportage e pubblicizzazione di altri eventi da parte degli organizzatori;

		X
Luogo e data		Firma del richiedente (o esercente la potestà parentale se minore)

INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Per quanto previsto delle vigenti normative in tema di trattamento dei dati personali, chi firma accetta che le informazioni richieste vengano raccolte e trattate esclusivamente per le finalità statutarie dell'associazione organizzatrice. La sede dei titolari del trattamento è la sede dell'Associazione. Per quanto dalla vigente normativa chi accetta potrà rivolgersi ai titolari del trattamento per consultare i propri dati, modificarli, opporsi al loro trattamento ovvero chiederne la cancellazione.