

6° SEMINARIO AUTUNNALE KORYU UCHINADI

Montichiari (BS) - Istituto Comprensivo 1 "R. Ferrari" - via Pellegrino 30

DOMENICA
10
NOVEMBRE
2019



con il Patrocinio del
Comune di Montichiari

diretto da
Renshi Marco Forti
e
Shidoïn Paolo Franceschini



IL SEMINARIO È APERTO A TUTTI GLI INTERESSATI ALLA
PRATICA DEL KORYU UCHINADI KENPO-JUTSU

ORGANIZZATO DA:

KORYUKAN
MONTICHIARI - BRESCIA

sezione della ASD Shinkitai
Karate Tradizionale



per informazioni e iscrizioni:

M° Diego Lombardo e Istr. Michele Lombardo

tel. 340 950 0128

email: shinkitai.karate@virgilio.it

POSTI LIMITATI

**le iscrizioni si chiudono martedì 5 novembre
NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI SUL POSTO!**

6° SEMINARIO AUTUNNALE KORYU UCHINADI

Montichiari (BS) - Istituto Comprensivo 1 "Renato Ferrari" - via Pellegrino 30

Il 6° Seminario Autunnale Koryu Uchinadi si terrà domenica 10 novembre 2019 a Montichiari (BS), presso la palestra dell'Istituto Comprensivo 1 "Renato Ferrari", via Pellegrino 30, con orario 9,30-12,30 e 13,30-16,30.

Il seminario - aperto a tutti gli interessati alla pratica del Koryu Uchinadi Kenpo-jutsu e organizzato da Koryukan Montichiari e Shinkitai NKK Montichiari - sarà diretto da renshi Marco Forti e shidoïn Paolo Franceschini.

POSTI LIMITATI!

Le iscrizioni chiuderanno inderogabilmente martedì 5 novembre.

N.B.: per motivi organizzativi non si accettano iscrizioni sul posto!

PROGRAMMA

mattina (9,30-12,30)

TUTTI I GRADI

Nage waza

- Kubi nage (6)
- Seoi nage (8)
- Enpi nage (9)
- O-uchi gari (17)
- Kote gaeshi (40)
- Irimi nage (47)

pomeriggio (13,30-16,30)

GRADI KYU KU E PRATICANTI ALTRI STILI

Ne waza – concetti intermedi sulla guard:

- guard to side mount transition
- elevator sweep
- sankaku jime (triangle choke) – varianti
- juji gatame (straight armbar) – varianti

SOLO CINTURE NERE IN KORYU UCHINADI

Kata:

- Happoren
- Sanchin
- Yongchun Saamchien

6° SEMINARIO AUTUNNALE KORYU UCHINADI
Montichiari (BS) - Istituto Comprensivo 1 "Renato Ferrari" - via Pellegrino 30

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Gli interessati dovranno:

- 1) Chiedere se ci sono posti disponibili telefonando al 340 950 0128 oppure inviando una email all'indirizzo shinkitai.karate@virgilio.it
- 2) Una volta accertata la disponibilità del posto inviare via email il modulo di iscrizione (vedi pagina successiva), debitamente compilato, e la ricevuta di avvenuto versamento tramite bonifico della quota di iscrizione, all'indirizzo:

shinkitai.karate@virgilio.it

entro e non oltre martedì 5 novembre 2019

| QUOTE DI ISCRIZIONE | ADULTI | RAGAZZI DAI 14 AI 17 ANNI |
|----------------------------|----------------|----------------------------------|
| SEMINARIO INTERA GIORNATA | € 25,00 | € 20,00 |
| SOLO MATTINA/POMERIGGIO | € 20,00 | € 15,00 |

La quota di iscrizione dovrà essere versata tramite bonifico bancario:

IBAN: IT07 U030 6967 6845 1072 5308 502

Beneficiario: ASD SHINKITAI KARATE TRADIZIONALE MONTICHIARI

Causale: SEMINARIO AUTUNNALE KORYU UCHINADI

SEMINARIO AUTUNNALE

KORYU UCHINADI

Montichiari (BS), 10 novembre 2019

inviare il seguente modulo, debitamente compilato, tramite email all'indirizzo
shinkitai.karate@virgilio.it
allegando ricevuta del bonifico effettuato per il versamento della quota di iscrizione
entro e non oltre martedì 5 novembre 2019

MODULO DI ISCRIZIONE

| | | | |
|--------------|-------------------|-------|-----------------------------|
| cognome | _____ | nome | _____ |
| nato/a a | _____ | prov. | _____ il ____ / ____ / ____ |
| indirizzo | _____ n° _____ | | |
| città | _____ | prov. | _____ CAP _____ |
| stile karate | _____ grado _____ | | |
| tel. | _____ cell. _____ | | |
| e-mail | _____ @ _____ | | |

DICHIARO

- di essere in regola per l'anno in corso con quanto richiesto dalle norme sanitarie ed assicurative in vigore, sollevando gli organizzatori da qualsiasi responsabilità relativa ad eventuali inadempienze ad esse relative;
- di accettare che eventuali fotografie che mi ritraggono, scattate durante il seminario, possano essere liberamente usate - senza ricevere alcun compenso - per reportage e pubblicazione di altri eventi da parte degli organizzatori;

in fede

Luogo e data

x _____
Firma del richiedente
(o esercente la potestà parentale se minore)

INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Per quanto previsto dal Decreto legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dall'art. 13 GDPR 679/16 "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali", chi firma accetta che le informazioni richieste vengano raccolte e trattate esclusivamente per le finalità statutarie dell'associazione organizzatrice. La sede dei titolari del trattamento è la sede dell'Associazione. Per quanto all'art. 13 della citata legge chi accetta potrà rivolgersi ai titolari del trattamento per consultare i propri dati, modificarli, opporsi al loro trattamento ovvero chiederne la cancellazione.