



# MONTICHIARI (BS)

21-22 NOVEMBRE 2015

PALESTRA «FALCONE»  
VIA AVIS (TRAVERSA VIA CIOTTI)

KORYU UCHINADI ITALIA

古流沖繩手伊太利亜

## STAGE AUTUNNALE KORYU UCHINADI ITALIA

**IL SEMINARIO È RISERVATO AI  
PRATICANTI DI KORYU UCHINADI**  
DOJO RICONOSCIUTI, GRUPPI DI STUDIO  
E PARTECIPANTI AL PERCORSO FORMATIVO

ORGANIZZAZIONE LOGISTICA



PER ULTERIORI INFORMAZIONI:  
[WWW.KORYU-UCHINADI.IT](http://WWW.KORYU-UCHINADI.IT)  
[INFO@KORYU-UCHINADI.IT](mailto:INFO@KORYU-UCHINADI.IT)

# SEMINARIO AUTUNNALE KORYU UCHINADI ITALIA

Montichiari (BS) - 21-22 novembre 2015

## DOVE E QUANDO

Il seminario - che si terrà a Montichiari (BS) presso la palestra «Falcone» in via AVIS (traversa via Ciotti) - è diretto dal M° Marco Forti e riservato ai praticanti di Koryu Uchinadi (*dojo riconosciuti, gruppi di studio già costituiti o in costituzione e partecipanti al percorso formativo*).

Sono previste tre sessioni di allenamento:

Sabato 21 novembre	mattino	9,30 - 12,30
	pomeriggio	15,00 - 18,00
Domenica 22 novembre	mattino	9,30 - 12,30

## PROGRAMMA

Lo stage verterà principalmente sull'approfondimento e sul consolidamento del programma di studio del Nyumon Mokuroku, con particolare attenzione ai principi applicativi e all'instaurazione delle corrette dinamiche corporee (*koshi wo hineru, step & slide*).

Saranno inoltre presentate parti tematiche tratte dai seguenti settori di studio:

- KANSETSU WAZA      tecniche di controllo articolare e manipolazione/sensibilizzazione punti vulnerabili;
- SHIME WAZA        tecniche di strangolamento e soffocamento.

## QUOTE E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni dovranno pervenire **entro e non oltre mercoledì 18 novembre 2015**.

**Per motivi organizzativi non saranno accettate iscrizioni sul posto.**

QUOTE DI ISCRIZIONE	ADULTI (dai 17 anni)	RAGAZZI (12-16 anni)
Intero stage	€ 25,00	€ 10,00
Solo sabato	€ 20,00	
Solo domenica	€ 15,00	

Gli interessati dovranno compilare il modulo di iscrizione riprodotto nella pagina successiva ed inviarlo - allegando la ricevuta di avvenuto versamento - via e-mail all'indirizzo: [info@koryu-uchinadi.it](mailto:info@koryu-uchinadi.it) oppure via fax al numero 0623.313.898.

La quota di iscrizione dovrà essere versata utilizzando una delle seguenti modalità:

1. bonifico bancario:

IBAN: IT93 G076 0113 2000 0009 8571 862

Beneficiario: Associazione Seishinkai

Causale: Stage autunnale KU Italia - Cognome Nome

2. bollettino di c/c postale:

c/c postale n. 98571862

Beneficiario: Associazione Seishinkai

Causale: Stage autunnale KU Italia - Cognome Nome

# Koryu Uchinadi Gyaku Waza

Montichiari (BS), 21-22 novembre 2015

inviare il presente modulo tramite email all'indirizzo: info@koryu-uchinadi.it oppure via fax allo 0623 313 898  
entro e non oltre mercoledì 18 novembre 2015

## MODULO DI ISCRIZIONE

cognome \_\_\_\_\_ nome \_\_\_\_\_  
nato/a a \_\_\_\_\_ prov. \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_  
indirizzo \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_  
città \_\_\_\_\_ prov. \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_  
stile karate \_\_\_\_\_ grado \_\_\_\_\_  
tel. \_\_\_\_\_ cell. \_\_\_\_\_  
e-mail \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

### INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Per quanto previsto dal Decreto legislativo 30 giugno 2003, n. 196 - Codice in materia di protezione dei dati personali, chi firma accetta che le informazioni richieste vengano raccolte e trattate esclusivamente per le finalità statutarie dell'Associazione Culturale e Sportiva Dilettantistica "Seishinkai". La sede dei titolari del trattamento è la sede dell'Associazione. Per quanto all'art. 13 della citata legge chi accetta potrà rivolgersi ai titolari del trattamento per consultare i propri dati, modificarli, opporsi al loro trattamento ovvero chiederne la cancellazione.

### DICHIARO

- di essere in regola per l'anno in corso con quanto richiesto dalle norme sanitarie ed assicurative in vigore, sollevando gli organizzatori da qualsiasi responsabilità relativa ad eventuali inadempimenti ad esse relative;
- di aver preso visione dell'informativa sul trattamento dei dati personali sopra riportata e, a tal proposito, comunico di  voler  non voler ricevere informazioni - tramite email - in merito a future iniziative, corsi, incontri e seminari legati alla pratica del Koryu Uchinadi.

### ALLEGO

Ricevuta/quietanza di avvenuto versamento della quota di iscrizione relativa a

- quota agevolata riservata ai ragazzi [12-16 anni] (€ 10,00)  
 adulti intero stage (€ 25,00)  adulti solo sabato (€ 20,00)  adulti solo domenica (€ 15,00)

effettuato tramite:

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> BOLLETTINO DI C/C POSTALE<br>c/c postale n. 98571862<br>Beneficiario: Associazione Seishinkai<br>Causale: Stage autunnale KU Italia - Cognome Nome | <input type="checkbox"/> BONIFICO BANCARIO<br>IBAN: IT93 G076 0113 2000 0009 8571 862<br>Beneficiario: Associazione Seishinkai<br>Causale: Stage autunnale KU Italia - Cognome Nome |
|---|---|

Pranzo di sabato a menu fisso presso ristorante «La Bottega dei Sapori» [v. pagina successiva]

- prenoto n. \_\_\_\_ pranzi (verserò il prezzo pari ad € 12,00 a persona la mattina di sabato al desk accoglienza, prima dell'inizio dello stage)

### ACCONSENTO

a che eventuali fotografie che mi ritraggono, scattate durante il seminario, possano essere liberamente usate - senza ricevere alcun compenso - per reportage e pubblicizzazione di altri eventi da parte degli organizzatori.

in fede

x

Luogo e data

Firma del richiedente  
(o esercente la potestà parentale se minore)

## HOTEL E RISTORANTE CONVENZIONATO

**NOTA BENE:** Per ottenere l'applicazione dei prezzi concordati [INTESI PER CAMERA A NOTTE] citare sempre, al momento della prenotazione, la convenzione «Karate»

### HOTEL ELEFANTE (\*\*\*)

Via Trieste 41/43 - 25018 Montichiari (BS)

tel. +39 030 965 0252 fax +39 030 996 2391 email: info@hotelelefante.eu

sito web: www.hotelelefante.eu/

trattamento	camera singola	doppia uso singola	camera matrimoniale o doppia	camera tripla	camera quadrupla (solo 2 disponibili)
pernottamento e prima colazione a buffet	€ 50,00	€ 60,00	€ 70,00	€ 100,00	€ 115,00

connessione internet wi-fi gratuita, parcheggio privato e protetto gratuito, aria condizionata, prima colazione a buffet (inclusa nel prezzo della camera), deposito bagagli, ascensore.

\* \* \* \* \*

### PRANZO A MENU FISSO PER SABATO 21 NOVEMBRE PRESSO RISTORANTE LA BOTTEGA DEI SAPORI

La Bottega dei Sapori, il ristorante dell'hotel Elefante, offre pranzo di sabato a menu concordato:

- primo
- secondo
- verdure a buffet
- acqua
- un bicchiere di vino
- caffè

al prezzo di **euro 12,00 a persona**

Gli interessati sono invitati a segnalare la prenotazione nell'apposito riquadro del modulo di iscrizione. Il prezzo dovrà essere versato al desk accoglienza, sabato mattina prima dell'inizio dello stage.