



Montichiari (BS)

22-23 novembre 2014

Koryu Uchinadi Italia

Palazzetto del Centro Giovanile San Francesco
via Santa Giustina - Fraz. Santa Giustina

Koryu Uchinadi

**seminario aperto ai
praticanti di arti marziali
con età minima di 14 anni e
grado minimo di cintura verde**

in collaborazione con



per ulteriori informazioni:
<http://www.koryu-uchinadi.it>
info@koryu-uchinadi.it



SEMINARIO AUTUNNALE KORYU UCHINADI ITALIA

Montichiari (BS) - 22-23 novembre 2014

DOVE E QUANDO

Il seminario - che si terrà a Montichiari (BS) presso il Palazzetto del Centro Giovanile «San Francesco» - via Santa Giustina 47 [Frazione Santa Giustina] - è diretto dal M° Marco Forti e aperto ai praticanti di arti marziali con grado minimo di cintura verde ed età minima di 14 anni (la limitazione del grado non si applica ai praticanti di Koryu Uchinadi).

Sono previste tre sessioni di allenamento:

Sabato 22 novembre	mattino	9,30 - 12,30
	pomeriggio	15,00 - 18,00
Domenica 23 novembre	mattino	9,30 - 12,30

QUOTE E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni dovranno pervenire **entro e non oltre giovedì 20 novembre 2014**.

Per motivi organizzativi non saranno accettate iscrizioni sul posto.

	Intero seminario	Una giornata
Quota di iscrizione	€ 15,00	€ 10,00

Gli interessati dovranno compilare il modulo di iscrizione riprodotto nelle pagine successive ed inviarlo - allegando la ricevuta di avvenuto versamento - via e-mail all'indirizzo: info@koryu-uchinadi.it oppure via fax al numero 0623.313.898.

La quota di iscrizione dovrà essere versata utilizzando una delle seguenti modalità:

1. versamento online con Paypal dal sito www.koryu-uchinadi.it (pagina seminari)
2. bonifico bancario:
IBAN: IT93 G076 0113 2000 0009 8571 862
Beneficiario: Associazione Seishinkai
Causale: Seminario KU - Cognome Nome
3. bollettino di c/c postale:
c/c postale n. 98571862
Beneficiario: Associazione Seishinkai
Causale: Seminario KU - Cognome Nome

Lo stage verterà sullo studio dello specifico settore denominato:

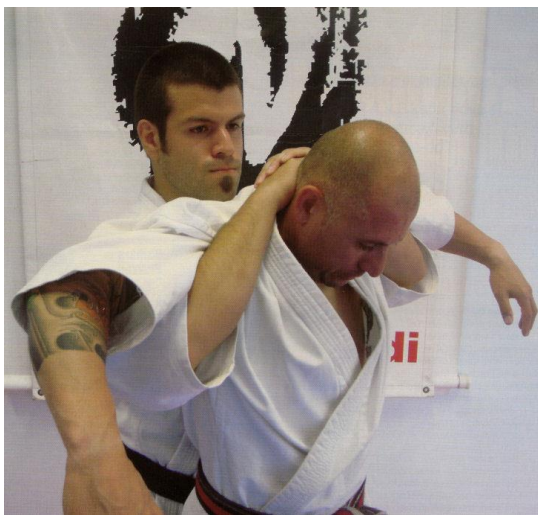
GYAKU WAZA

(strategie di uscita e controtecniche)

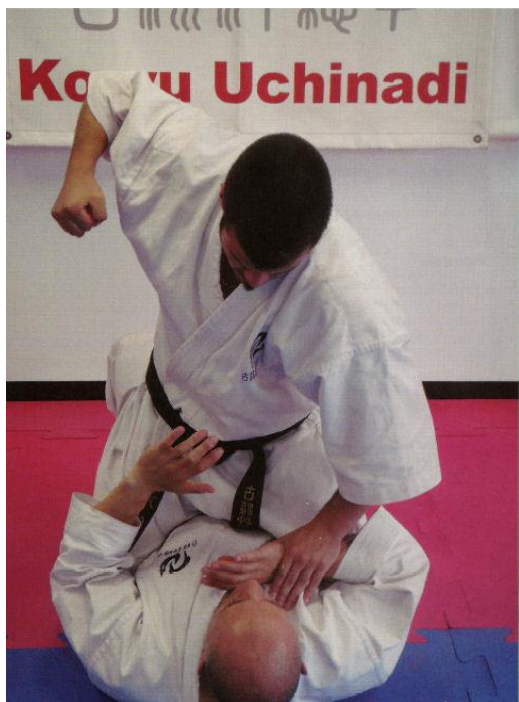
Gyaku-waza è l'arte di proteggere se stessi contro atti di violenza fisica ingiustificati.

Il termine Gyaku-waza significa letteralmente controtecnica e descrive un insieme di pratiche di autodifesa corpo a corpo sviluppate per essere usate nei casi in cui ci si trovi ad essere violentemente bloccati o trattenuti o controllati da un avversario aggressivo.

Queste pratiche di autodifesa di scuola classica risalgono a tempi precedenti lo sviluppo e la diffusione degli stili moderni e sono volte a neutralizzare quegli atti di violenza fisica comune, uno contro uno e a mani nude, che tormentavano la cultura del sud della Cina nel 19° secolo, cultura dalla quale è nata e si è evoluta la nostra arte.



Gyaku-waza rappresenta lo strumento per rispondere appropriatamente alle aggressioni, per controllare o sottomettere un avversario senza l'uso di forza letale.



Un tempo ammantate da un ferreo rituale di segretezza, queste pratiche applicative antiche e altamente funzionali impiegano un impressionante collezione di tattiche di combattimento che spaziano dall'impatto percussivo alla manipolazione delle articolazioni, al controllo degli arti, alla pressione dei nervi e delle cavità non protette dalla struttura scheletrica, alla privazione del flusso di aria e sangue, alle tecniche di proiezione e di controllo di un avversario in posizione eretta o a terra.

Gli scenari di attacco comprendono tutti gli atti di violenza fisica abituale.

Da un punto di vista difensivo, Gyaku-waza - che come evidenziato nello schema seguente è solo una parte del curriculum di studio del Koryu Uchinadi - è già di per sé un metodo completo di difesa personale.

Koryu Uchinadi Gyaku Waza

Montichiari (BS), 22-23 novembre 2014

inviare il presente modulo tramite email all'indirizzo: info@koryu-uchinadi.it oppure via fax allo 0623 313 898 entro e non oltre giovedì 20 novembre 2014

MODULO DI ISCRIZIONE

cognome _____ nome _____
nato/a a _____ prov. _____ il ____ / ____ / ____
indirizzo _____ n° _____
città _____ prov. _____ CAP _____
stile karate _____ grado _____
tel. _____ cell. _____
e-mail _____ @ _____

INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Per quanto previsto dal Decreto legislativo 30 giugno 2003, n. 196 - Codice in materia di protezione dei dati personali, chi firma accetta che le informazioni richieste vengano raccolte e trattate esclusivamente per le finalità statutarie dell'Associazione Culturale e Sportiva Dilettantistica "Seishinkai". La sede dei titolari del trattamento è la sede dell'Associazione. Per quanto all'art. 13 della citata legge chi accetta potrà rivolgersi ai titolari del trattamento per consultare i propri dati, modificarli, opporsi al loro trattamento ovvero chiederne la cancellazione.

DICHIARO

- di essere in regola per l'anno in corso con quanto richiesto dalle norme sanitarie ed assicurative in vigore, sollevando gli organizzatori da qualsiasi responsabilità relativa ad eventuali inadempimenti ad esse relative;
- di aver preso visione dell'informativa sul trattamento dei dati personali sopra riportata e, a tal proposito, comunico di voler non voler ricevere informazioni - tramite email - in merito a future iniziative, corsi, incontri e seminari legati alla pratica del Koryu Uchinadi.

ALLEGRO

Ricevuta/quietanza di avvenuto versamento della quota di iscrizione relativa a

intero stage (€ 15,00) solo sabato (€ 10,00) solo domenica (€ 10,00)

effettuato tramite:

- BOLLETTINO DI C/C POSTALE
c/c postale n. 98571862
Beneficiario: Associazione Seishinkai
Causale: Seminario KU - Cognome Nome
- BONIFICO BANCARIO
IBAN: IT93 G076 0113 2000 0009 8571 862
Beneficiario: Associazione Seishinkai
Causale: Seminario KU - Cognome Nome

- PAYPAL
Effettuato dalla pagina: <http://www.koryu-uchinadi.it/events/seminario-autunnale-ku-italia>

ACCONSENTO

a che eventuali fotografie che mi ritraggono, scattate durante il seminario, possano essere liberamente usate - senza ricevere alcun compenso - per reportage e pubblicizzazione di altri eventi da parte degli organizzatori.

in fede

x

Luogo e data

Firma del richiedente

HOTEL E RISTORANTI CONVENZIONATI

NOTA BENE: Per ottenere l'applicazione dei prezzi concordati [INTESI PER CAMERA A NOTTE] citare sempre, al momento della prenotazione, la convenzione «Karate»

HOTEL ELEFANTE (***)

Via Trieste 41/43 - 25018 Montichiari (BS)

tel. +39 030 965 0252 fax +39 030 996 2391 email: info@hotelelefante.eu

sito web: www.hotelelefante.eu/

trattamento	camera singola	camera matrimoniale uso singola	camera matrimoniale o doppia	camera tripla	camera quadrupla
pernottamento con prima colazione a buffet	€ 50,00	€ 60,00	€ 70,00	€ 100,00	€ 120,00

connessione internet wi-fi gratuita, parcheggio privato e protetto gratuito, aria condizionata, prima colazione a buffet (inclusa nel prezzo della camera), deposito bagagli, ascensore.

* * * * *

RISTORANTE LA BOTTEGA DEI SAPORI

La Bottega dei Sapori, il ristorante dell'hotel Elefante, offre pranzo leggero e, a cena, menu degustazione a prezzi agevolati.

* * * * *

HOTEL AURORA (**)

Via Trieste 94 - 25018 Montichiari (BS)

tel. +39 030 961 319 fax +39 030 996 2139 email: aurorahotel@virgilio.it

sito web: www.aurorahotel.eu/

trattamento	camera singola	camera doppia	camera tripla
pernottamento con prima colazione (caffè o cappuccino con brioche)	€ 40,00	€ 60,00	€ 75,00